



丫丫幼兒園

114年11月餐點表

本園一律使用國產豬肉

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11月3日	一	小餐包養生茶	冬瓜滷肉、番茄炒蛋、青菜、香菇貢丸湯、水果	地瓜粥	√	√	√	√
11月4日	二	關東煮	美味咖喱飯、酸辣湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
11月5日	三	什錦河粉湯	麵輪絞肉、螞蟻上樹、青菜、味噌湯、水果	小饅頭、豆漿	√	√	√	√
11月6日	四	什錦麵	醬爆雞丁、茶碗蒸、青菜、玉米濃湯、水果	果醬三明治	√	√	√	√
11月7日	五	芋頭米粉	豆干炒肉絲、油豆腐、青菜、紫菜蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11月10日	一	綠豆薏仁湯	蘿蔔滷肉、洋蔥炒蛋、青菜、榨菜肉絲湯、水果	美味通心麵	√	√	√	√
11月11日	二	地瓜粥	什錦炒米粉、肉羹湯、水果	菜肉包、豆漿	√	√	√	√
11月12日	三	本日校外教學木柵動物園						
11月13日	四	香菇麵線羹	蔥爆雞丁、絲瓜粉絲、青菜、鱈魚丸湯、水果	滑蛋瘦肉粥	√	√	√	√
11月14日	五	什錦肉絲麵	客家封肉、麻婆豆腐、青菜、蔬菜濃湯、水果	起士三明治	√	√	√	√
11月17日	一	廣東麵	冬瓜滷肉、番茄炒蛋、青菜、海帶芽湯、水果	肉燥玉米粥	√	√	√	√
11月18日	二	油豆腐細粉	高麗菜菜飯、酸辣湯、水果	綠豆薏仁粥	√	√	√	√
11月19日	三	客家粿仔湯	芋香滷肉、炒三絲、青菜、什錦肉羹湯、水果	小饅頭、豆漿	√	√	√	√
11月20日	四	美味刀削麵	宮保雞丁、玉米粒炒蛋、青菜、貢丸湯、水果	台式鹹粥	√	√	√	√
11月21日	五	花生仁湯	油豆腐絞肉、螞蟻上樹、青菜番茄蛋花湯、水果	果醬三明治	√	√	√	√
11月24日	一	肉燥麵	麵筋絞肉、菜脯蛋、青菜、蘿蔔魚丸湯、水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11月25日	二	蘿蔔魚丸湯	什錦炒麵、玉米濃湯、水果	什錦瘦肉粥	√	√	√	√
11月26日	三	米苔目湯	榨菜肉絲、甜不辣、青菜、酸辣湯、水果	小肉包、豆漿	√	√	√	√
11月27日	四	綠豆薏仁湯	南瓜滷肉、美味蒸蛋、青菜、香菇肉羹湯、水果	果醬三明治	√	√	√	√
11月28日	五	香菇麵線羹	炒咕咾雞脯、炒麵腸、青菜、海帶芽湯、水果	滑蛋瘦肉粥	√	√	√	√

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇颱風或特殊情況時，菜單會有所更動。